Detección del cáncer de cuello uterino mediante la prueba de autorrecoleción del VPH

Este documento brinda respuestas a preguntas sobre la prueba de autorrecolección de VPH (virus del papiloma humano) en mujeres y personas con cuello uterino para la detección del cáncer de cuello uterino.

Pruebas de detección del cáncer de cuello uterino

Las directrices de la American Cancer Society (ACS) recomiendan que las mujeres y otras personas con cuello uterino que tengan un riesgo promedio de tener cáncer de cuello uterino comiencen las pruebas de detección a los 25 años y continúen hasta al menos los 65 años. Existen varias opciones de pruebas, incluida la prueba de autorrecolección del VPH. Las pruebas de detección deben realizarse cada 3 a 5 años, dependiendo del tipo de prueba.

¿Por qué es importante la detección del cáncer de cuello uterino con la prueba del VPH?

El VPH es común. La mayoría de las personas lo contraerán en algún momento de su vida. Por lo general, la infección desaparece con el tiempo, pero cuando el cuerpo no la elimina, puede causar cambios en las células que pueden llevar al cáncer de cuello uterino. La detección regular puede ayudar a prevenir el cáncer de cuello uterino al encontrar cambios causados por el VPH y, si de ser necesario, tratar esos cambios.

¿Qué es la prueba de autorrecolección del VPH?

La prueba de autorrecolección del VPH es una opción de detección segura y eficaz aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). En lugar de que un profesional de atención médica le realice un examen pélvico para tomar una muestra de su cuello uterino, usted puede tomar una muestra de su vagina.

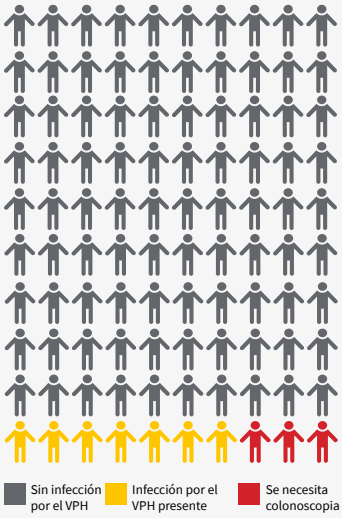
A veces, las personas no quieren que su proveedor de atención médica les realice un examen pélvico por motivos como dificultades para subirse a la mesa de examen, dolor durante el examen o antecedentes de trauma sexual. La prueba de autorrecolección para la detección del VPH permite hacerse la prueba sin examen.

¿Cómo funciona?

Es una prueba fácil de realizar. Recibirá instrucciones antes de comenzar, ya que cada prueba es un poco diferente. Para recoger la muestra, inserte el dispositivo en su vagina, gírelo y luego retírelo. Luego de recoger la muestra, se envía al laboratorio para realizar la prueba del VPH.

¿Es precisa?

La autorrecolección de muestras para la prueba del VPH funciona tan bien como las muestras que recolecta un proveedor de atención médica. Está disponible en muchos países del mundo.



¿Qué puedo esperar de los resultados de la prueba del VPH?

- La mayoría de las personas (aproximadamente 90 de cada 100) no tendrán infección por el VPH. La prueba de detección del VPH debe repetirse cada 3 años.
- Algunas personas (aproximadamente 7 de cada 100) presentan una infección por el VPH que requiere un examen de seguimiento y una prueba de Papanicolaou con un proveedor de atención médica para determinar los pasos a seguir.
- Pocas personas (aproximadamente 3 de cada 100) necesitarán una colposcopia. La colposcopia es un procedimiento en el que un proveedor de atención médica examina el cuello uterino y toma muestras de tejido (biopsia) para determinar los pasos a seguir.

Fuente: Egemen D, Cheung LC, Chen X, et al. Risk Estimates Supporting the 2019 ASCCP Risk-Based Management Consensus Guidelines. *J Low Genit Tract Dis*. 2020;24(2):132-143. doi:10.1097/LGT.0000000000000529.

¿Existen ventajas si un proveedor de atención médica se encarga de la recolección?

La ACS recomienda que las pruebas de autorrecolección del VPH se repitan cada 3 años, mientras que las pruebas del VPH a cargo de un proveedor de atención médica se recomiendan repetir cada 5 años. Si un proveedor de atención médica recoge la muestra para una prueba de VPH, también puede usar las mismas células del cuello uterino para hacer una prueba de Papanicolaou si es necesario.

Las muestras autorrecolectadas no pueden utilizarse para una prueba de Papanicolaou. Por lo tanto, necesitará una visita de seguimiento y un examen pélvico si su prueba de VPH es positiva.

¿Puede cualquier persona elegir la prueba de autorrecolección de VPH?

Muchas personas pueden optar por la autorrecolección de muestras para la prueba primaria del VPH. Sin embargo, si tiene síntomas como sangrado vaginal anormal o dolor, debe ser evaluado por un médico. Si no se hace un examen pélvico, podrían pasarse por alto hallazgos físicos importantes. Hable con su proveedor de atención médica para averiguar si su clínica ofrece pruebas de autorrecolección del VPH y si es elegible.

Para obtener más información sobre la prueba del VPH, escanee los códigos QR o visite los sitios web indicados.

Visite el sitio web de la American Cancer Society en cancer.org.

Visite el sitio web de la Mesa redonda nacional sobre cancer de cuello uterino de la American Cancer Society en cervicalroundtable.org.

American Cancer Society®

NATIONAL ROUNDTABLE ON CERVICAL CANCER

©2026, American Cancer Society, Inc.
No. 0325.45 Rev. 5/26