使用 HPV 自采样检测进行宫颈癌筛查

本文件为女性和有宫颈人群提供有关用于宫颈癌癌症筛查的 HPV（人乳头瘤病毒）自采样检测的常见问题解答。

宫颈癌检测

American Cancer Society (ACS) 指南建议，一般风险的女性和其他有宫颈的人群应从 25 岁开始进行筛查，并持续到至少 65 岁。有多种检测选项，包括 HPV 自采样检测。筛查应每 3 至 5 年进行一次，具体时间取决于所采用的检测方法。

为什么用 HPV 检测进行宫颈癌筛查很重要？

HPV 很常见。大多数人在一生中都会感染 HPV。HPV 感染通常会随着时间自行消退，但如果身体未能清除感染，可能会导致细胞发生变化，进而引发宫颈癌。定期筛查可以通过发现由 HPV 引起的细胞变化，并在必要时进行治疗，从而帮助预防宫颈癌。

什么是 HPV 自采样检测？

HPV 自采检测是一种安全有效的筛查方法，已获得美国食品和药品管理局 (FDA) 的批准。与由医护人员通过盆腔检查从宫颈采集样本不同，您可自行从阴道采集样本。

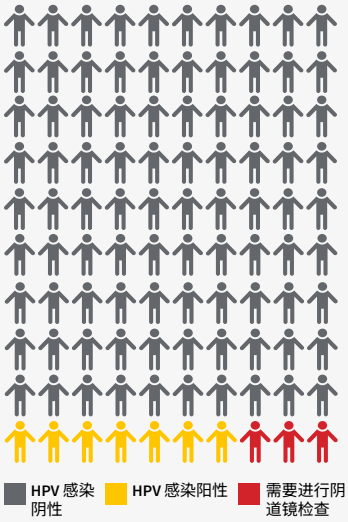
有时，人们不希望他们的医疗保健提供者进行盆腔检查，原因包括难以躺到检查台上、检查时疼痛或有性创伤史。HPV 自采样检测提供了一种无需进行妇科检查即可完成筛查的方法。

它是如何进行的？

这个检测很简单。在开始之前，您会收到操作说明，因为每项检测都略有不同。要收集您的样本，您需将采样器插入阴道、旋转，然后取出。采集样本后，将其送往实验室进行 HPV 检测。

准确吗？

HPV 自采样本与医疗保健提供者采集的样本效果一样好。它在世界许多国家都可以使用。



我可以从 HPV 检测结果中期待什么?

- 大多数人(每 100 人中约有 90 人)不会有 HPV 感染。HPV 检测应每 3 年进行一次。
- 部分人(每 100 人中约有 7 人)有 HPV 感染,需要与医疗保健提供者进行后续检查和巴氏涂片检查,以决定后续步骤。
- 每 100 人中约有 3 人需要进行阴道镜检查。阴道镜检查是指医疗人员对您的宫颈进行详细检查,并取组织样本(活检),以决定后续步骤。

来源: Egemen D, Cheung LC, Chen X, et al. Risk Estimates Supporting the 2019 ASCCP Risk-Based Management Consensus Guidelines.
J Low Genit Tract Dis. 2020;24(2):132-143. doi:10.1097/LGT.0000000000000529.

由医护人员采集样本有什么好处?

ACS 建议自采样 HPV 检测每 3 年进行一次,而临床采集的 HPV 检测建议每 5 年进行一次。如果医疗保健提供者采集 HPV 检测的样本,他们也可以在需要时使用同样来自宫颈的细胞进行巴氏涂片检查。

自行采集的样本不能用于巴氏涂片检查。因此,如果您的 HPV 检测结果呈阳性,您将需要进行复诊和盆腔检查。

任何人都可以选择 HPV 自采样检测吗?

许多人可以选择自采样进行 HPV 检测。但是,如果您出现阴道出血或疼痛等症状,则应由临床医生进行检查。如果没有进行盆腔检查,重要的身体检查发现可能会被遗漏。请与您的医生沟通,了解您所在的医疗机构是否提供 HPV 自采样检测,以及您是否符合条件。

如需了解更多关于 HPV 检测的信息,请扫描二维码或访问所列网站。

请访问 American Cancer Society 网站 cancer.org。

访问 American Cancer Society 全美宫颈癌圆桌会议网站: cervicalroundtable.org。

American Cancer Society

NATIONAL ROUNDTABLE ON CERVICAL CANCER

©2026, American Cancer Society, Inc.
No. 0803.26 Rev. 1/26