Sàng lọc ung thư cổ tử cung bằng xét nghiệm HPV tự lấy mẫu

Tài liệu này cung cấp câu trả lời cho các câu hỏi về xét nghiệm HPV (vi-rút gây u nhú ở người) tự lấy mẫu dành cho phụ nữ và những người có cổ tử cung để sàng lọc ung thư cổ tử cung.

Xét nghiệm ung thư cổ tử cung

Hướng dẫn của American Cancer Society (ACS) khuyến cáo rằng phụ nữ và những người khác có cổ tử cung ở mức nguy cơ trung bình mắc ung thư cổ tử cung nên bắt đầu tầm soát ở tuổi 25 và tiếp tục cho đến ít nhất là 65 tuổi. Có một số lựa chọn xét nghiệm, bao gồm cả xét nghiệm HPV tự lấy mẫu. Việc tầm soát nên được thực hiện định kỳ từ 3 đến 5 năm một lần, tùy thuộc vào loại xét nghiệm.

Tại sao việc tầm soát ung thư cổ tử cung bằng xét nghiệm HPV lại quan trọng?

HPV rất phổ biến. Hầu hết mọi người sẽ mắc nó trong đời. Nhiễm HPV thường tự khỏi theo thời gian, nhưng nếu cơ thể không loại bỏ được nhiễm trùng này, nó có thể gây ra những thay đổi ở tế bào dẫn đến ung thư cổ tử cung. Khám sàng lọc định kỳ có thể giúp phòng ngừa ung thư cổ tử cung bằng cách phát hiện những thay đổi do HPV gây ra và, nếu cần, điều trị những thay đổi đó.

Xét nghiệm HPV tự lấy mẫu là gì?

Phương pháp tự lấy mẫu HPV là một lựa chọn sàng lọc an toàn và hiệu quả, được Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) phê duyệt. Thay vì nhân viên y tế thực hiện khám vùng chậu để lấy mẫu từ cổ tử cung của bạn, bạn sẽ tự lấy mẫu thông qua âm đạo.

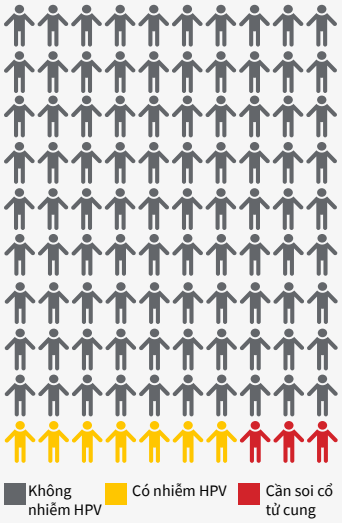
Đôi khi, một số người không muốn nhân viên y tế thực hiện khám vùng chậu vì những lý do như khó lên bàn khám, đau khi khám, hoặc có tiền sử bị tổn thương tình dục. Xét nghiệm HPV tự lấy mẫu cho phép bạn sàng lọc mà không cần khám vùng chậu.

Cách thực hiện như thế nào?

Xét nghiệm này rất dễ thực hiện. Bạn sẽ nhận được hướng dẫn trước khi bắt đầu, vì mỗi xét nghiệm có một chút khác biệt. Để lấy mẫu, bạn đưa thiết bị vào âm đạo, xoay nó rồi lấy ra. Sau khi lấy mẫu, mẫu sẽ được gửi đến phòng thí nghiệm để xét nghiệm HPV.

Có chính xác không?

Việc tự lấy mẫu HPV cũng cho kết quả tương đương với việc lấy mẫu bởi nhân viên y tế. Xét nghiệm này có mặt ở nhiều quốc gia trên thế giới.



Tôi có thể mong đợi điều gì từ kết quả xét nghiệm HPV?

- Đa số mọi người (~ 90 trên 100) sẽ không bị nhiễm HPV. Nên xét nghiệm HPV định kỳ 3 năm một lần.
- Một số người (~ 7 trên 100) có nhiễm HPV cần được khám lại và làm xét nghiệm Pap với bác sĩ để được hướng dẫn các bước tiếp theo.
- Một số ít người (~ 3 trên 100) sẽ cần nội soi cổ tử cung. Soi cổ tử cung là quá trình bác sĩ kiểm tra kỹ hơn cổ tử cung của bạn và lấy mẫu mô (sinh thiết) để định hướng các bước tiếp theo.

Nguồn: Egemen D, Cheung LC, Chen X, et al. Risk Estimates Supporting the 2019 ASCCP Risk-Based Management Consensus Guidelines. *J Low Genit Tract Dis.* 2020;24(2):132-143. doi:10.1097/LGT.0000000000000529.

Lấy mẫu bởi nhân viên y tế có những ưu điểm gì?

ACS khuyến cáo nên lặp lại xét nghiệm HPV tự lấy mẫu sau mỗi 3 năm, trong khi xét nghiệm lấy mẫu tại phòng khám được khuyến cáo nên lặp lại sau mỗi 5 năm. Nếu nhân viên y tế lấy mẫu để xét nghiệm HPV, họ cũng có thể dùng cùng mẫu tế bào từ cổ tử cung để làm xét nghiệm Pap khi cần thiết.

Đối với mẫu tự lấy, không thể sử dụng để làm xét nghiệm Pap. Do đó, nếu kết quả xét nghiệm HPV dương tính, bạn sẽ cần đến khám lại và khám phụ khoa.

Ai có thể lựa chọn xét nghiệm HPV tự lấy mẫu?

Nhiều người có thể lựa chọn tự lấy mẫu để xét nghiệm HPV chính. Tuy nhiên, nếu bạn có các triệu chứng như chảy máu âm đạo bất thường hoặc đau, bạn nên đến gặp bác sĩ lâm sàng để được kiểm tra. Nếu không khám vùng chậu, các dấu hiệu lâm sàng quan trọng có thể bị bỏ sót. Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn để tìm hiểu xem phòng khám của bạn có cung cấp xét nghiệm HPV tự lấy mẫu hay không và liệu bạn có đủ điều kiện để thực hiện xét nghiệm này.

Để biết thêm thông tin về xét nghiệm HPV, hãy quét mã QR hoặc truy cập các trang web được liệt kê.

Hãy truy cập trang web của American Cancer Society tại cancer.org.

Hãy truy cập trang web Hội nghị bàn tròn quốc gia về ung thư cổ tử cung của American Cancer Society tại cervicalroundtable.org.

American Cancer Society | National Roundtable on Cervical Cancer

©2026, American Cancer Society, Inc.
No. 0325.48 Rev, 5/26